



GROUPE 3

Dominique BERTON

Anne-Marie FRET

Roseline GUERRIER

SAISON 2026

F E V R I E R

Pas de sorties officielles mais vous pouvez reprendre l'entraînement à votre rythme.

*Sorties du mercredi (parcours à définir sur place) : départ à 13h 30
sauf du 14 mai au 16 septembre : départ à 8 heures.*

Week-ends d'hiver : sorties le samedi (départ à 13 h 30).

M A R S

Vendredi 6 et Samedi 7 :

Bourse aux Vélos du club à Isléa

Dimanche 8 - 9 h - 36 km

Avermes - Yzeure - Chézy - Lusigny - D105 St Pourçain-Malchère - Foubrac - Yzeure – Avermes

Dimanche 15 - 9 h - 35 km

Avermes - Gennetines - D 140 - Chézy - Yzeure – A

Dimanche 22 - 9 h - 35 km

Avermes - Moulins - Montilly - Marigny - Moulins – Avermes

Dimanche 29 mars - 9 h - 42 km **attention : heure d'été**

Avermes - Gennetines - direction Lucenay par D194 et Saint Ennemond - Aurouër - Trévol - Avermes

A V R I L

Dimanche 5 Pâques - 9 h - 43 km

Avermes - Gennetines - D 140 - Les Thébauds - Les Roussets - D 133 - Aurouër - Trévol - Avermes

Lundi 6 Avril - 9 h - 45 km

Avermes - Gennetines - D194 - D239 - >>Lucenay - La Corne - Les Pérards - Les Bruyères Mandet - D140- Les Thébauds - les Roussets - Avermes

Dimanche 12 - 9 h - 43km

Avermes - Toulon >> D 286 - derrière aérodrome - Lusigny - Chézy - Avermes

Dimanche 19 - 9h - 45 km

Avermes - Moladier - Souvigny - St Menoux - Agonges - Montilly - Avermes

Dimanche 26 - 9 h - 48 km

Avermes - Les Roussets - Les Thébauds - Dornes - D228 - Aurouër - Avermes

M A I

ATTENTION ! A partir du 1^{er} mai, départ à 8 h 30

Vendredi 1^{er} - 8 h 30 - 40 km

Avermes - Saint Menoux - Montilly - D101 - Le Chatelet - Melais - Le Gué - Avermes

Dimanche 3 - 8 h 30 - 40 km

Avermes - Trévol - les Marcons - Gennetines - Chezy - Lusigny - Foubrac – Avermes

Vendredi 8 - 8 h 30 - 43 km

Avermes - Gennetines - D 140 - Les Thébauds - Les Roussets - D 133 - Aurouër - Trévol - Avermes

Dimanche 10 – Concentration des Isles (cyclo - VTT - marche) A.L Avermes

Jeudi 14 Ascension - *Concentration à Bourbon-l'Archambault*

ou 8 h 30 - 50 km

Avermes - Trévol - les Marcons - Gennetines - Chezy - Lusigny - Foubrac – Avermes

Dimanche 17 - 8 h 30 - 46 Km

Avermes - Moladier >> Cressanges - Les Noix (carrières) - Souvigny - Avermes

Dimanche 24 Pentecôte - 8 h 30 - 55 km

Avermes - Foubrac - D225- St Pourçain Malchère - Montbeugny - d105 - Neuilly le Réal - Bessay - retour par la plaine des maïs

Lundi 25 - 8 h 30 - 53 km

Avermes - Saint Ennemond - Toury Lurcy - St Germain Chassenay - Dornes - Avermes

Dimanche 31 - 8 h 30 *L'Yzeurienne – Roue d'Or Yzeure*

ou - 50 km

Avermes - Rue du Torpilleur Sirocco à la Madeleine - Bressolles - D 227 - RN 9 - Les Foucault - Chemilly - Besson - Moladier - Avermes

J U I N

Du 1^{er} au 6 juin Séjour à Obernai (Alsace)

Dimanche 7 - 8 h 30 *Concentration La Conviviale (VC Lusignois)*

Ou - 60 km

Avermes - Trévol - Aurouër - Les Guichards - Toury sur Jour - D522 - Le Rond du Péray - D978A - Dornes par la D31 – Avermes

Dimanche 14 - 8 h 30 - *Concentration ASPTT à Châtel de Neuvre*

ou 53 km Avermes - Chézy - Chevagnes >> Montbeugny - première route à droite - Lusigny - Foubrac – Avermes

Dimanche 21 - 8h30 - 50 km

Trévol - les Marcons - Gennetines - Chezy - Lusigny - Foubrac - Avermes

Dimanche 28 - 8 h 30 - 55 km

Avermes - plaine des maïs - Toulon sur Allier - Bessay - Châtel-de-Neuvre - D33 direction Treban puis D 34 Bresnay - Besson - Moladier - Avermes

J U I L L E T

Dimanche 5 - 8 h 30 - 55 km

Avermes - Saint Menoux >> Bourbon et à gauche après le ruisseau - retour par la D73 - Souvigny - Moulins - Avermes

Dimanche 12 - 8 h 30 - 55 km

Avermes - Dornes - Aurouër - Villeneuve sur Allier - Bagneux - Montilly - Avermes

Mardi 14 **Concentration à Bessay**

Ou - 8 h 30 - 55 km

Avermes - Souvigny - D233 direction Cressanges puis à gauche les Noix - Les Cantes - D129 - Besson - Moladier - Avermes

Dimanche 19 - 8 h 30 - 55 km

Avermes - Pusigny - D53 >> Chapeau - Montbeugny - D12 - Les loges de Creuse - La Vallée - Foubrac - Avermes

Dimanche 26 - 8 h 30 - 52 km

Avermes - Montilly - D13 direction Couzon et D133 Agonges - Saint Menoux - Souvigny - Moladier - Moulins - Avermes

A O U T

Dimanche 2 - 8 h 30 - 58 km

Avermes - Moulins - Saint Menoux - Autry Issards - D58 - Meillers - Forêt de Messarges - D11 - Souvigny - Avermes

Dimanche 9 - 8 h 30 - 60 km

Avermes - plaine des maïs - Toulon sur Allier - Bessay - La Ferté-Hauterive - Châtel-de-Neuvre - D34 - Bresnay - Besson - Moladier - Moulins - Avermes

Samedi 15 - 8 h 30 - 50 km

Avermes - Trévol - les Marcons - Gennetines - Chezy - Lusigny - Foubrac - Avermes

Dimanche 16 - 8 h 30 - 53 km

Saint Ennemond - Toury Lurcy - Saint Germain Chassenay - Dornes - Avermes

Dimanche 23 - 8 h 30 - 56 km

Avermes - Montilly - Bagneux - Aubigny - Couzon - Montilly - Avermes

Dimanche 30 - 8 h 30 - 45 km

Avermes - Yzeure (prison) - Rangoux - D286 - D53- Chapeau - Montbeugny - D12-Yzeure - Avermes

S E P T E M B R E

Renouvellement des licences
Pensez à votre certificat médical si besoin.

Dimanche 6 - 8 h 30 - 50 km

Avermes - Yzeure - La Chapelle aux Chasses - Lucenay Les Aix— Gennetines - Avermes

Dimanche 13 – Concentration ASPTT (Maison du Temps Libre – Accès par Boulevard de Nomazy à Moulins) Ou 8 h 30 - 57 km

Avermes - Toulon par la plaine des maïs - Neuilly-le-Réal - D105 Gouise - D102 Bessay - Toulon sur Allier - Avermes

Vendredi 18 Assemblée Générale du club salle Isléa

Dimanche 20 - 8 h 30 - 55 km

Avermes - Trévol - Aurouer - Les Guichards - Toury sur Jour - Le Haut du May par D201 - Les Desrues - D273
Dornes - Avermes

Dimanche 27 - 8 h 30 - 50 km

Avermes - Trévol - La Croix de Vaux - Avrilly - Le Riau - Aurouër - Les Roussets - Les Thébauds - Gennetines - Avermes

O C T O B R E

Attention : en octobre les sorties se font le samedi !

Samedi 3 - 13 h 30 - 52 km

Avermes - Montilly - Aubigny - Bagneux - Villeneuve sur Allier - Trévol - Avermes

Samedi 10 - 13 h30 – Concentration à Treban (organisation club de Trévol)

Ou 50 km Avermes - Moulins - plaine des maïs - Toulon sur Allier – Bessay - Neuilly-le-Réal - Yzeure - Avermes

Samedi 17 - 13 h 30 - 50 km

Avermes - Bressolles - Moladier - Souvigny – Marigny - Moulins - Avermes

Samedi 24 - 13 h 30 - 45 km

Avermes - Gennetines - Chézy - Lusigny - D 286 Foubrac - Yzeure – Avermes

Samedi 31 - 13 h 30 - 40 km

Avermes - Trévol - les Marcons - Gennetines - Chezy - Lusigny - Foubrac – Avermes

N O V E M B R E

Si le temps le permet, les sorties continuent le mercredi et le samedi à 13 h 30.

Circuit à définir sur place au départ de la place Claude Wormser à Avermes. Retour à son domicile...